

Comment accompagner les proches aidants ?

En France, plus de 9 millions de personnes sont aidantes, souvent contraintes de jongler entre leur travail et l'assistance quotidienne à un proche dépendant, au risque de développer des problèmes de santé, de l'isolement et une forte charge mentale. Pour les soutenir, le ministère de l'Économie a publié un guide pour les proches aidants dans le cadre de son 3e plan pour l'égalité professionnelle. Ce guide décrit les droits, prestations et ressources disponibles pour les aidants, et les dispositifs comme les congés familiaux et le télétravail pour alléger leur quotidien. Des webinaires et des formations pour les managers visent également à créer un environnement inclusif au sein des équipes, afin de mieux intégrer les besoins des aidants. Les agents des ministères économiques et financiers peuvent ainsi bénéficier de divers dispositifs comme le congé de proche aidant indemnisé, des formations, des dons de jours et des aménagements de travail.